

Einladung OL Wochenende und Landeskaderlehrgang Orientierungslauf vom 20. bis 22.11.2026

Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Trainerinnen und Trainer,
liebe Jugendliche

Wir möchten euch sehr gerne zu einem OL Trainingswochenende in Nittendorf einladen.
Zum Abschluss des Jahres möchten wir euch einen Ausblick auf das kommende OL-Jahr geben,
welche wichtigen Termine anstehen und welche Änderungen stattfinden werden. Zusätzlich gibt es Infos
zur Landeskader-Bewerbung für nächstes Jahr. Wir freuen uns auf euch! 😊

Unterkunft: Bernsteinstraße 13, 93152 Nittendorf
Übernachtung in der Turnhalle

Eingeladen: Alle, die alleine eine Schüler B Bahn absolvieren können (Mindestanforderung)

Reisekosten: Werden mit 0,3€ pro Kilometer erstattet.

Kosten: 60€ für alle

Anmeldung: Bis Sonntag, 8. November
Alle bitte bei Alexander Preuß anmelden,
01525 5165234 (Whatsapp oder telefonisch)

Verpflegung: Inklusive ab Freitag Abend bis Sonntag Mittagessen
Bitte leitet Essenswünsche an Alex weiter (vegetarisch, vegan, glutenfrei...)

Packliste:

- Schlafsack und Isomatte
- OL-Schuhe UND normale Laufschuhe
- Laufklamotten für 4 Trainings
- Laufjacke, Regenjacke
- Kompass und SI Chip
- GPS Uhr
- Trinkflasche
- Stirnlampe
- Handtuch, Duschgel, Zahnbürsten, Zahnpasta, sonstige Hygieneprodukte
- Spiele für abends

Trainings und Zeitplan für den Landeskaderlehrgang

Freitag, 20.11.2026:

Abends: Ankunft, Nachtsprint

Samstag, 21.11.2026:

Vormittags: Bahntest

Nachmittags: Technik-Training

Abends: Vorträge

Sonntag, 22.11.2026:

Vormittags: Technik-Training

Nachmittags: Abreise

Bitte meldet euch bei Fragen sofort wenn diese aufkommen 🍷

Vorabinfo: Der Bewerbungsschluss für den Landeskader ist der 30.11.2026!

Wir freuen uns auf das Trainingswochenende mit euch allen.
Valtzu, Katrin, Alex und Daniel