

Bereich Wettkampforientierter Turnsport

Orientierungslauf



Landesverband für Turnen, Gymnastik, Freizeit- und Gesundheitssport in Bayern
Geschäftsstelle: Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Tel.: 089/15702-314, Fax: -317, E-Mail: info@btv-turnen.de
Homepage: www.btv-turnen.de

LZV Orientierungslauf 02

Zeitplan

17.01.2016 in Berhardswald

Lg. 16-486

Zeit	Lerninhalte	LE	Raum	T/P	Referent
Sonntag, den 17.01.2016					
bis 09.00 Uhr	Ankunft				
09.00 - 12.00 Uhr	Organisation eines Bayerncups 1) Grundlagen (WKB Bayern) 2) Bahnlegung 3) Organisationsmittel und -hilfen	4		T	Malte Rehbein
Mittgspause					
13.00 - 16.00 Uhr	Organisation eines regionalen Laufs (Praxis) 1) Aufbau und Vorbereitung 2) Setzen der Posten 3) Durchführung und Auswertung 4) Nachbereitung	4		T	Alfons Ebneith