

Ausbildung zum Trainer C Leistungssport Orientierungslauf (LG.-Nr: 12-539)



Orientierungslauf ist eine attraktive Sportart im Breiten- und Spitzensport. Die Ausbildung "Orientierungslauf" bildet qualifizierte Trainer/innen aus, die im Breiten- und Spitzensport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, wettkampforientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Zielgruppe dieses Vereinsangebotes sind Kinder und Jugendliche wie auch erwachsene Orientierungsläufer.

Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Planung von Training und Wettkampf, Grundlagen des Trainings, Anatomie und Physiologie, Technikvermittlung und -training, Taktik und -vermittlung, Aufgaben eines Trainers/einer Trainerin, Führen von Gruppen, zielgruppenspezifische Informationen. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Die Trainerinnen und Trainer sind in der Lage, kleine OL-Karten zu erstellen und einfache (Trainings-)Wettkämpfe zu organisieren und eigenständig durchzuführen.

Gliederung:

Das Curriculum gliedert sich in drei Teile (jeweils Wochenendausbildung):

Teil 1: Theorie – 32 Unterrichtseinheiten (UE) theoretische Wissensvermittlung

Teil 2: Praxis – 90 UE praktische Fertigkeitsvermittlung

Teil 3: Prüfung – 15 UE Erfolgskontrolle, bestehend aus

a. schriftliche Prüfung von 60 Minuten zu 100 Punkten oder zwei Mal 30 Minuten zu je 50 Punkten.

b. praktische Prüfung; die ausgearbeiteten Lehrproben umfassen 60 Minuten und werden gemäß Prüfungsordnung abgeprüft.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter: vollendetes 16. Lebensjahr, Stichtag ist der Lehrgangsbeginn
- Nachweis der Ersthelferausbildung (8 Doppelstunden) nicht älter als 2 Jahre
- Einschlägige OL-Erfahrung und Nachweis der sportlichen Arbeit im Verein
- Mitgliedschaft in einem Verein der beim BLSV unter "Turnen" gemeldet ist

Termine: 16.-18.11.2012 / 30.11.-02.12.2012 / 14.-16.12.2012 / 01.-03.02.2013

Prüfung: 23./24.02.2013

Ort: Regensburg - Universität und SV Burgweinting

Lehrgangsg Gebühr: mit GYM CARD 220 EUR, ohne GYM CARD 242 EUR

Lehrgangsführung: Alfons Ebneith und Prof. Dr. Stephan Schneuwly

E-Mail für Infos: landesfachwart@ol-bayern.de

Meldeschluss **04.11.2012**

Meldeadresse: Bayer. Turnverband, Lehrgangsverwaltung, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 089/15702-313, Fax 089/15702-317, E-Mail: ruber@turnverband-bayern.de

Anmeldung: gemäß **Meldebogen** Bayerischer Turnverband (zuzügl. € 5,00 für schriftliche Anmeldung) oder **online** unter www.dtb-gymnet.de → Bildungsmaßnahmen

Wiedereinsteiger: Wiedereinsteiger, deren Übungsleiterzulassung bereits länger als 2 Jahre abgelaufen ist, können durch die Teilnahme an 30 UE und der erfolgreichen Absolvierung der Abschlussprüfung ihre Lizenz wieder erneuern lassen (Lehrgangsg Gebühr: 120 EUR mit GYM CARD /132 EUR ohne GYM CARD). **Schriftliche** Anmeldung zum Lehrgang mit dem ausdrücklichen Hinweis "Wiedereinsteiger" und Vorlage der abgelaufenen Lizenz und dem Nachweis der Ersthelferausbildung nicht älter als 2 Jahre.

Weitere Infos: Weitere Informationen zum Lehrgangsprogramm, sowie der Meldebogen sind unter "www.ol-bayern.de/lehre" zu finden.